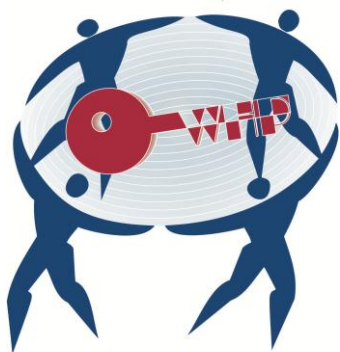


DEFINIZIONE DI SALUTE

L'Organizzazione Mondiale della Sanità, nel definire la salute come **“uno stato di completo benessere fisico, mentale e sociale e non semplicemente l'assenza di malattia e di infermità”**, chiede ai governi di adoperarsi responsabilmente, attraverso un programma di educazione alla salute, per la promozione di uno stile di vita consono allo sviluppo di condizioni pratiche in grado di garantire ai cittadini un alto livello di benessere.



Promozione della salute nei luoghi di lavoro

SEGRETERIA SCIENTIFICA E ORGANIZZATIVA

Inail - Dipartimento di Medicina, Epidemiologia,
Igiene del Lavoro ed Ambientale

Fiorisa Lentisco
Rosina Bentivenga
Pasquale Fruscella
Diana Gagliardi
Pina Galzerano
Emanuela Giuli
Sandra Manca
Mariangela Spagnoli
Antonio Valenti

DESTINATARI

Il convegno è rivolto a professionisti della salute, datori di lavoro e lavoratori, parti sociali e stakeholder d'azienda.



Per raggiungere l'Auditorium Inail con i mezzi pubblici, dalla **Stazione Termini** prendere la **metro B** direzione Laurentina, scendere alla fermata Eur Fermi e proseguire a piedi per 400 metri.

MODALITÀ DI ISCRIZIONE

La partecipazione all'evento è gratuita. In considerazione della capienza dell'Auditorium, è previsto un numero massimo di 200 partecipanti, pertanto l'iscrizione è obbligatoria e deve essere effettuata **entro il 18 novembre 2014** scaricando il modulo on line dal sito INAIL e inviandolo tramite e-mail all'indirizzo p.galzerano@inail.it. La partecipazione è subordinata alla comunicazione di accettazione da parte della segreteria organizzativa.

Al termine della giornata sarà rilasciato l'attestato di partecipazione.

INAIL



XII Giornata nazionale di WHP
Promozione della Salute
nei Luoghi di Lavoro

*Stili di vita e attività fisica al lavoro.
Le iniziative della rete per la
promozione della salute nei luoghi
di lavoro in Europa e in Italia*

24 novembre 2014

**Auditorium INAIL
P.le Giulio Pastore 6 - Roma**

PRESENTAZIONE

Il Dipartimento di Medicina, Epidemiologia, Igiene del Lavoro ed Ambientale (DiMEILA) dell'Inail è Ufficio nazionale di contatto del Network ENWHP. In tale veste, esso promuove la salute nei luoghi di lavoro (WHP), il benessere organizzativo, il dialogo sociale e il coinvolgimento degli stakeholder provenienti dai settori produttivi del paese. A tal fine, viene sviluppata una strategia incentrata su tre punti principali: ricerca, promozione di casi organizzativi quali modelli di buone pratiche e, infine, diffusione delle tematiche connesse alla salute al lavoro e al bilanciamento tra vita lavorativa e vita privata.

In tale contesto, l'ufficio nazionale di contatto si propone di documentare e promuovere la realizzazione di concrete azioni di WHP nelle piccole, medie e grandi aziende italiane, anche attraverso l'organizzazione di eventi formativo-divulgativi.



PROGRAMMA

- 9.00 Registrazione partecipanti
9.30 Apertura dei lavori
Alessandro Barletta, Direttore Centrale Ricerca Inail

I SESSIONE

- 9.40 Moderatore: **Sergio Iavicoli**
Il contributo della gestione dei rischi psicosociali sugli stili di vita sani
Sergio Iavicoli, Ufficio Nazionale di Contatto del ENWHP, Direttore DiMEILA Inail
- 10.00 *Promotion of physical activity and work*
Rob Gründemann, ENWHP, TNO Sustainable Productivity & Employment
- 10.20 *Sistema PASSI e esperienze nazionali di promozione dell'attività fisica*
Stefania Salmaso, Istituto Superiore di Sanità
- 10.40 *Healthy Workplaces: a model for action*
Stavroula Leka, Università di Nottingham
- 11.00 *Rete nazionale ed europea di promozione della salute per il benessere dei lavoratori*
Fiorisa Lentisco, Ufficio Nazionale di Contatto del ENWHP, DiMEILA Inail

- 11.20 *Coffee break*

II SESSIONE

- 11.40 Moderatore: **Fiorisa Lentisco**
Esperienze e strumenti per la promozione dell'attività fisica nei luoghi di lavoro: il manuale
Alessandra Suglia, DoRS Centro Regionale di Documentazione per la Promozione della Salute, ASL TO3, Regione Piemonte

- 12.00 *My trainer on line (Myto) un programma interattivo e personalizzato per il benessere psicofisico del lavoratore*
Gerardo Cancanelli, ENI

- 12.20 *Il Piedibus della Salute e del Ben Essere - uno stile di vita, uno stile di lavoro*
Erminia Battista, ASL Regione Umbria

- 12.40 *Translated.net: un'esperienza romana e valutazione dei costi-benefici*
Marco Trombetti, Translated.net

- 13.00 *Pausa pranzo*

- 14.00 *Stili di vita e comportamenti salutari nei luoghi di lavoro*
Marco Acquaviva, ASL Brindisi

- 14.20 *WHP della rete Lombarda: mantenere e potenziare i programmi di promozione dell'attività fisica su vasta scala*
Roberto Moretti, ASL Bergamo

- 14.40 *Palestre in Telecom Italia*
Fabio Galluccio, People Caring Telecom

- 15.00 *Azioni quotidiane: esempi di esercizi davanti al computer e in pausa pranzo*
Attilio Parisi, Facoltà di Scienze motorie, Università di Roma Foro Italico

- 15.20 Dibattito
Moderatore: **Sergio Iavicoli**

- 15.40 *Chiusura dei lavori*