

Inleiding

Vul de Move EU Company Health Check in voor uw bedrijf/organisatie en ontdek hoe het gezondheidsbeleid binnen uw organisatie eventueel kan worden verbeterd!

In 15 minuten komt u meer te weten over de kwaliteit en organisatie van Gezondheidsmanagement bij u op het werk.

Met behulp van de vragenlijst kunt u de organisatie en de uitvoering van Gezondheidsmanagement in uw organisatie beoordelen.

U beoordeelt zelf de kwaliteit van de huidige maatregelen en activiteiten en gaat u na wat beter kan.

De Health Check behandelt naast een aantal algemene vragen over de opzet van gezondheidsmanagement in uw organisatie vier leefstijl thema's:

- Roken
- Bewegen
- Voeding
- Stress

Elke vraag kunt u met JA of NEE beantwoorden. Om een betrouwbare uitkomst te krijgen dient u ALLE vragen te beantwoorden. Nadat u de Health Check heeft ingevuld voor uw organisatie, ontvangt u via e-mail de resultaten. Deze e-mail bevat praktische adviezen en ideeën om Gezondheidsmanagement in uw organisatie te stimuleren en te verbeteren.



Bedrijfsgegevens

Bedrijf of organisatie

Adres

Gemeente en postcode

Land

Contactpersoon

Functie

E-mail

Telefoon

Sector (NACE)

Aantal werknemers

- Roken
- Healthy eating
- Bewegen
- Stress





move europe

Beleid, Organisatie en Cultuur

0% 100%

Is Gezondheidsmanagement, waaronder zorg voor veiligheid, gezondheid en welzijn op de werkplek, gezond(e) leefstijl/gedrag enz., opgenomen in het mission statement of de bedrijfsfilosofie van uw organisatie?

Ja Neen

Is het beleid ten aanzien van Gezondheidsmanagement formeel vastgelegd in uw organisatie?

Ja Neen

Zijn het bestuur en/of Directie van uw organisatie actief betrokken bij Gezondheidsmanagement en daarmee samenhangende initiatieven?

Ja Neen

Zijn leidinggevenden en werknemers betrokken bij de uitvoering van het beleid rond Gezondheidsmanagement?

Ja Neen

Ontvangen werknemers informatie over het Gezondheidsmanagement?

Ja Neen



Roken / Organisatie

7%  100%

Bestaat er een actieplan in uw organisatie om roken te beperken, bijvoorbeeld als onderdeel van het veiligheids- of gezondheidsplan?

Ja Neen

Is er een coördinator of werkgroep belast met het rookbeleid?

Ja Neen

Heeft de coördinator of de werkgroep een opleiding of specifieke informatie gekregen over preventie van roken op de werkplek?

Ja Neen

Zijn er voldoende middelen (infrastructuur, e.d.) en budget beschikbaar voor activiteiten met betrekking tot het opzetten en handhaven van het rookbeleid?

Ja Neen

Worden de werknemers betrokken bij het opstellen van maatregelen om roken op de werkplek te voorkomen?

Ja Neen





move europe

Roken / Activiteiten

15%  100%

Is de behoefte aan een rookbeleid binnen uw organisatie gepeild?

Ja Neen

Geldt een algeheel rookverbod voor alle werkplekken en andere gemeenschappelijke ruimten?

Ja Neen

Zo niet, is roken slechts toegestaan in daartoe bestemde rookruimten?

Ja Neen

Is er in dat geval voldoende ventilatie?

Ja Neen

Worden de medewerkers geïnformeerd over preventie van roken op het werk, bijv. via magazines, intranet, e-mail, brief, mededelingenbord, informatiesessies, interviews, campagnes of events?

Ja Neen

Is er ondersteuning voor medewerkers die willen stoppen met roken? Bijvoorbeeld met begeleiding, groepsessies, therapie met nicotinevervangers, of met incentives?

Ja Neen

Is er een cursus beschikbaar voor medewerkers die hun collega's willen helpen bij het stoppen met roken?


Ja Neen





move europe

Roken / Realisatie

23%  100%

Wordt het rookbeleid geëvalueerd, bijvoorbeeld met een werkgroepdiscussie of enquête?

Ja Neen



Voeding / Organisatie

30%  100%

Heeft uw organisatie een actieplan rond gezond eten en drinken op het werk?

Ja Neen

Is er een coördinator of werkgroep voor gezonde voeding op het werk?

Ja Neen

Heeft de coördinator of de werkgroep een opleiding of specifieke informatie gekregen met betrekking tot gezonde voeding?

Ja Neen

Zijn er voldoende middelen (infrastructuur, e.d.) en budget beschikbaar voor activiteiten met betrekking tot gezonde voeding?

Ja Neen

Worden de werknemers betrokken bij het bedenken of organiseren van activiteiten rond gezonde voeding?

Ja Neen





move europe

Healthy eating / strategy & implementation

38%  100%

Is de behoefte aan gezonde voeding binnen uw organisatie gepeild?

Ja Neen

Is er een prettige en hygiënische eetruimte voor de medewerkers?

Ja Neen

Bestaat het aanbod in uw organisatie uit louter gezonde voedingsmiddelen en dranken (bijvoorbeeld geen frisdranken, fast food, snoep of alcohol)?

Ja Neen

Zo niet, wordt de keuze voor de aanwezige gezonde voedingsmiddelen en dranken gestimuleerd, bijv. via lagere prijzen, gratis proeven en dergelijke?

Ja Neen

Biedt uw organisatie de medewerkers gratis fruit?

Ja Neen

Biedt uw organisatie de medewerkers op verschillende plekken in de werkomgeving (gekoeld) tapwater?

Ja Neen

Worden de medewerkers geïnformeerd over gezond eten en drinken op het werk, bijv. via magazines, intranet, e-mail, brief, mededelingenbord, informatiesessies, interviews, campagnes of events?

Ja Neen

Worden medewerkers gestimuleerd om gezond te eten en te drinken, bijv. door professionele begeleiding van een diëtist?

Ja Neen





move europe

Gezonde voeding / Realisatie

46%  100%

Worden de activiteiten en maatregelen rond gezonde voeding geëvalueerd, bijvoorbeeld met een werkgroepdiscussie of enquête?

Ja Neen



Bewegen /Organisatie

53%  100%

Heeft uw organisatie een actieplan rond meer bewegen/beweegstimulering?

Ja Neen

Is er een coördinator of werkgroep voor meer bewegen/beweegstimulering?

Ja Neen

Heeft de coördinator of de werkgroep een opleiding of specifieke informatie gekregen met betrekking tot het stimuleren van meer bewegen van medewerkers in uw organisatie?

Ja Neen

Zijn er voldoende middelen (infrastructuur, e.d.) en budget beschikbaar voor het organiseren van activiteiten met betrekking tot meer bewegen?

Ja Neen

Worden de werknemers betrokken bij het bedenken of organiseren van activiteiten rond meer bewegen en beweegstimulering?

Ja Neen





move europe

Bewegen/ Activiteiten

61%  100%

Is de behoefte aan meer bewegen en beweegstimulering binnen uw organisatie gepeild?

Ja Neen

Worden er onder werktijd of vóór aanvang van het werk bewegings-/sportactiviteiten georganiseerd, bijvoorbeeld bedrijfsfitness, strekpauzes bij vergaderingen en statische werkzaamheden zoals beeldschermwerk?

Ja Neen

Biedt uw organisatie de medewerkers sport- en bewegingsactiviteiten buiten werktijd, bijv. joggen in groepsverband, bedrijfsvoetbal, -pingpong of -badminton?

Ja Neen

Stimuleert uw organisatie werknemers om met de fiets of lopend naar het werk te komen?

Ja Neen

Hebben de werknemers toegang tot (interne of externe) sportfaciliteiten, bijv. met korting op een abonnement voor het fitnesscentrum)?

Ja Neen

Kunnen medewerkers na bewegings- of sportactiviteiten op het werk douchen?

Ja Neen

Biedt uw organisatie professionele begeleiding aan werknemers die willen sporten?

Ja Neen

Worden de medewerkers geïnformeerd over bewegen/actieve levensstijl, bijv. via magazines, intranet, e-mail, brief, mededelingenbord, informatiesessies, interviews, campagnes of events?

Ja Neen



Bewegen / Realisatie

69%  100%

Worden de activiteiten en maatregelen rond bewegen/actieve levensstijl geëvalueerd, bijvoorbeeld met een werkgroepdiscussie of enquête?

Ja Neen



Stress / organisatie

76%  100%

Heeft uw organisatie een actieplan voor de omgang met stress?

Ja Neen

Is er een coördinator of werkgroep voor de preventie van stress?

Ja Neen

Heeft de coördinator of de werkgroep een opleiding of specifieke informatie gekregen met betrekking tot stress?

Ja Neen

Zijn er voldoende middelen (infrastructuur, e.d.) en budget beschikbaar voor een stresspreventieprogramma binnen uw organisatie?

Ja Neen

Worden de werknemers betrokken bij het bedenken of organiseren van activiteiten rond stresspreventie?

Ja Neen





move europe

Stress / strategy & implementation

84%  100%

Is een risicoanalyse uitgevoerd inzake stress en psychische belasting, bijvoorbeeld als onderdeel van de Risico-Inventarisatie en -Evaluatie (RI&E)?

Ja Neen

Zijn de werknemers betrokken bij het vaststellen van mogelijke oorzaken van stress?

Ja Neen

Worden maatregelen getroffen om de werkbelasting omlaag te brengen, bijvoorbeeld aangepaste deadlines, werksnelheid en werkhoeveelheid?

Ja Neen

Worden maatregelen getroffen om de werkinhoud te verbeteren, bijv. job-rotatie (taken wisselen), taakverrijking (meer interessante taken) en -verbreding (meer verschillende taken)?

Ja Neen

Worden maatregelen getroffen om medewerkers meer controle te geven over hun taken, bijvoorbeeld met flexibele werkuren en flexibele pauzes?

Ja Neen

Biedt uw organisatie vertrouwelijke begeleiding of steun aan werknemers die te kampen hebben met stress?

Ja Neen

Worden de medewerkers geïnformeerd over stress, bijv. via magazines, intranet, e-mail, brief, mededelingenbord, informatiesessies, interviews, campagnes of events?

Ja Neen





move europe

Stress / evaluation & results

92%  100%

Worden de activiteiten en maatregelen rond stress geëvalueerd, bijvoorbeeld met een werkgroepdiscussie of enquête?

Ja Neen





Move Europe Questionnaire

Hartelijk dank voor uw belangstelling en voor het checken van de huidige status van het gezondheidsbeleid in uw organisatie. De scores van de Company Health Check zijn gebaseerd op de kwaliteitscriteria voor Gezondheidsmanagement, ontwikkeld door het European Network for Workplace Health Promotion (ENWHP).

Wilt u meer weten over het concept (Integraal) Gezondheidsmanagement, het ontwikkelen van programma's of over het bevorderen van een gezonde leefstijl (meer bewegen, gezonde voeding, omgaan met stress, rookpreventie). Wilt u weten hoe u mee kunt doen om verkozen te worden tot één van de gezondste bedrijven van Nederland? Mail naar het Nederlandse ENWHP contactpunt: info@move.eu.nl. (TNO Kwaliteit van Leven – Arbeid Polarisavenue 151- Postbus 718- 2130 AS Hoofddorp T. 023 554 9538)

