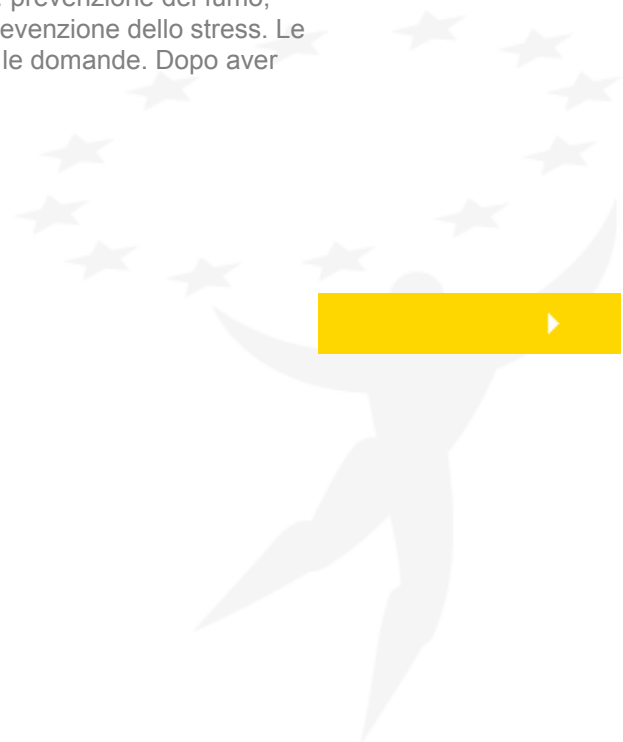




Introduzione e risposte

Compila questo questionario di auto-valutazione e scopri se la tua azienda può migliorare la gestione della salute dei propri dipendenti. Sono necessari meno di 15 minuti per scoprire quanto la tua azienda fa nell'area della promozione della salute.

Questo questionario di auto-valutazione ti permette di fare un controllo sulle politiche ed attività di promozione della salute in corso o svolte nel luogo di lavoro. Con questo strumento hai la possibilità di scoprire il livello qualitativo delle iniziative in quattro campi specifici: prevenzione del fumo, promozione della salute alimentare, promozione dell'attività fisica e prevenzione dello stress. Le opzioni di risposta sono due Sì o No. E' necessario rispondere a tutte le domande. Dopo aver risposto riceverai conferma e suggerimenti via e-mail.



Informazioni generali sull'Impresa

Nome Azienda

Indirizzo

Città

Paese

Nome e Cognome

Ruolo

e-mail

n. telefono

comparto produttivo (NACE)

n. impiegati

- Prevenzione del fumo
- Promozione della salute alimentare
- Promozione dell'attività fisica
- Prevenzione dello stress



Politica Aziendale

0% 100%

La promozione della salute nel luogo di lavoro (es. salute e sicurezza, benessere ambientale, ecc...) rientra tra gli obiettivi della vostra politica aziendale?

Sí No

Se si, è in forma scritta?

Sí No

C'è un impegno attivo del management e un vero supporto (budget preposto) per tale scopo?

Sí No

Il personale è coinvolto nella pianificazione, attuazione e valutazione di questa attività?

Sí No

Il personale è costantemente informato su questa politica?

Sí No



La prevenzione del fumo / Organizzazione e strutture

7%  100%

Nella vostra azienda ci sono programmi ,specifici o facenti parte del piano di salute e/o sicurezza, per la prevenzione del fumo?

Sí No

Questo programma è stato affidato ad un coordinatore e/o ad un gruppo di lavoro?

Sí No

E' prevista una loro formazione specifica?

Sí No

L'azienda ha messo ha disposizione adeguate risorse finanziarie e strutture per questa attività?

Sí No

Il personale è stato coinvolto nello sviluppo di attività per la prevenzione del fumo?

Sí No



La prevenzione del fumo / Strategie e attività

15%  100%

Prima di iniziare questo progetto di prevenzione sul fumo c'è stata un'analisi dei bisogni e/o dei rischi?

Sí No

Nella vostra azienda c'è il divieto di fumare durante le ore lavorative?

Sí No

Se no, è ammesso solo in aree riservate?

Sí No

In queste aree riservate ai fumatori c'è un'adeguata ventilazione?

Sí No

L'azienda si impegna nella diffusione di informazioni sulla prevenzione del fumo? (es. riviste, internet, manifesti, riunioni, organizzazione di eventi, ecc...)

Sí No

La vostra azienda sostiene gli impiegati che vogliono smettere di fumare? (es. attraverso consulenti, assemblee di gruppo, terapie farmacologiche, incentivi per coloro che smettono, ecc.)

Sí No

Sono previsti dei corsi di formazione per il personale che decide di sostenere i colleghi che vogliono smettere di fumare?

Sí No





move europe

Valutazione

23%  100%

C'è stata nella vostra azienda una valutazione delle misure prese riguardo alla prevenzione del fumo? (es. di gruppo e/o survey)

Sì No





move europe

La promozione della salute alimentare / Organizzazione e strutture

30%  100%

La vostra azienda contempla un programma di alimentazione sana?

Sì No

Questo programma è stato affidato ad un coordinatore e/o ad un gruppo di lavoro?

Sì No

E' prevista una loro formazione specifica?

Sì No

L'azienda ha messo a disposizione adeguate risorse finanziarie e strutture per portare avanti questa attività?

Sì No

Il personale è stato coinvolto nella sviluppo di questa attività?

Sì No



La promozione della salute alimentare / Attuazione

38%  100%

Prima di iniziare questa attività c'è stata un'analisi dei bisogni e/o dei rischi?

Sì No

Le vostre mense aziendali (o luoghi di ristoro) sono pulite e confortevoli?

Sì No

Nel menù sono presenti solo cibi sani? (es. niente alcool o cibi grassi)

Sì No

O comunque viene favorita la scelta di quelli più salutari attraverso prezzi più bassi, assaggi gratuiti, ecc...?

Sì No

La frutta viene offerta gratuitamente?

Sì No

Viene fornita gratuitamente l'acqua da bere?

Sì No

L'azienda si impegna nella diffusione di informazioni riguardanti l'alimentazione sana? (es. riviste, internet, manifesti, riunioni, organizzazione di eventi, ecc...)

Sì No

L'azienda supporta il personale che decide di intraprendere misure correttive del proprio comportamento alimentare? (es. dietisti)


Sì No





move europe

Valutazione

46%  100%

C'è stata nella vostra azienda una valutazione delle misure prese nella promozione della salute alimentare? (es. di gruppo e/o survey)


Sì No





move europe

La promozione dell'attività fisica / Organizzazione e strutture

53%  100%

Nella vostra azienda è previsto un programma di promozione dell'attività fisica?

Sì No

Questo programma è stato affidato ad un coordinatore e/o ad un gruppo di lavoro?

Sì No

E' prevista una loro formazione specifica?

Sì No

L'azienda mette a disposizione adeguate risorse finanziarie e strutture per l'attività fisica?

Sì No

Il personale viene coinvolto nella pianificazione, attuazione e valutazione del programma?

Sì No



La promozione dell'attività fisica / Attuazione della promozione

61%  100%

Prima di iniziare questo progetto di promozione c'è stata un'analisi dei bisogni e/o dei rischi?

Sí No

E' possibile nella vostra azienda fare attività fisica durante le pause di lavoro o prima del turno?

Sí No

Proponete attività sportive per il tempo libero? (es. calcio, corsa, pingpong, ecc...)

Sí No

La vostra azienda incoraggia il recarsi a lavoro a piedi o utilizzando la bicicletta?

Sí No

Il vostro personale ha accesso facilitato alle palestre dentro e/o fuori l'azienda (es. attraverso una riduzione della quota d'iscrizione, ecc...)?

Sí No

Gli impiegati possono utilizzare le docce dopo aver svolto attività fisica?

Sí No

Ci sono esperti a disposizione del personale che vuole svolgere attività fisica?

Sí No

La vostra azienda si impegna nella diffusione di informazioni sull'importanza dell'attività fisica? (es. riviste, internet, manifesti, riunioni informative, organizzazione di eventi, ecc...)

Sí No





move europe

Valutazione

69%  100%

C'è stata nella vostra azienda una valutazione delle misure prese nella promozione dell'attività fisica? (es. di gruppo e/o survey)

Sì No



La prevenzione dello stress / Organizzazione e strutture

76%  100%

Nella vostra azienda è stato sviluppato un programma per la prevenzione dello stress?

Sì No

Questo programma è stato affidato ad un coordinatore e/o ad un gruppo di lavoro?

Sì No

E' prevista una loro formazione specifica?

Sì No

L'azienda ha messo a disposizione adeguate risorse finanziarie e strutture per portare avanti questa attività?

Sì No

Il personale viene coinvolto nella pianificazione, attuazione e valutazione del programma?

Sì No



Strategie e attività per la prevenzione dello stress

84%  100%

Prima di iniziare questo progetto di prevenzione dello stress, c'è stata un'analisi dei bisogni e/o dei rischi?

Sí No

Il personale è stato coinvolto nella identificazione delle possibili cause di stress?

Sí No

Sono stati presi provvedimenti per migliorare la qualità del lavoro? (organizzative e/o ambientali)

Sí No

Sono stati presi provvedimenti per migliorare il contenuto? (rotazione delle responsabilità, rotazione delle mansioni, ecc..)

Sí No

Il personale gode di una certa flessibilità nel gestire il proprio lavoro?

Sí No

L'azienda mette a disposizione dei propri dipendenti affetti da stress personale specializzato?

Sí No

L'azienda si impegna nella diffusione di informazioni legate al problema dello stress? (es. riviste, internet, manifesti, riunioni informative, organizzazione di eventi, ecc...)

Sí No





move europe

Valutazione

92%  100%

C'è stata nella vostra azienda una valutazione delle misure adottate per prevenire lo stress?
(es. di gruppo e/o survey)

Sì No





End of Move Europe Company Health Check

Thank you for filling in the Move Europe Company Health Check

You will receive an email with your score and recommendations how to set up Workplace Health promotion in your Company.

Dipartimento di Sanità Pubblica, Università di Perugia, dott. Giuseppe Masanotti, via del Giochetto n.6, 06122 Perugia, 0755857365/05

