

Le politiche di promozione della salute nei luoghi di lavoro

Mariadonata Giaimo
Regione Umbria



Regione Umbria
Direzione Regionale Sanità e Servizi Sociali

Promozione della Salute

“processo che consente alle persone di esercitare un maggiore controllo sui fattori determinanti della salute e, di conseguenza, di migliorare la propria salute”

The Ottawa Charter for Health Promotion
1° Conferenza Internazionale sulla promozione della salute
17-21 novembre 1986 Ottawa, Ontario, Canada



Regione Umbria
Direzione Regionale Sanità e Servizi Sociali

Mariadonata Giaimo

Promozione della Salute

Ha l'obiettivo di rendere l'uomo in grado di svolgere un ruolo attivo nel determinare la propria salute, in un ambiente e in un contesto sociale favorevoli



Regione Umbria
Direzione Regionale Sanità e Servizi Sociali

Mariadonata Giaimo



Regione Umbria
Direzione Regionale Sanità e Servizi Sociali

Mariadonata Giaimo

Italia. Stima dei disoccupati e degli occupati (Forze di Lavoro) 2008-2010 e dati 2007.
Livelli in migliaia e tassi percentuali

	2007	2008	2009	2010
Forze di lavoro	24.728	25.099	25.174	25.238
Occupati (FdL)	23.222	23.245	22.897	22.690
Disoccupati	1.506	1.854	2.277	2.547
Tasso di disoccupazione				9,1(1)
	6,1	7,4	9,0	10,1(2)

(1) Scenario "conservativo".
(2) Scenario "prevedibile".

Fonte: elaborazioni IRES su dati CER e *ref.*



Regione Umbria
Direzione Regionale Sanità e Servizi Sociali

Mariadonata Giaimo

Tabella 6 - Area dell'instabilità per sesso (migliaia di unità) - Anno 2007

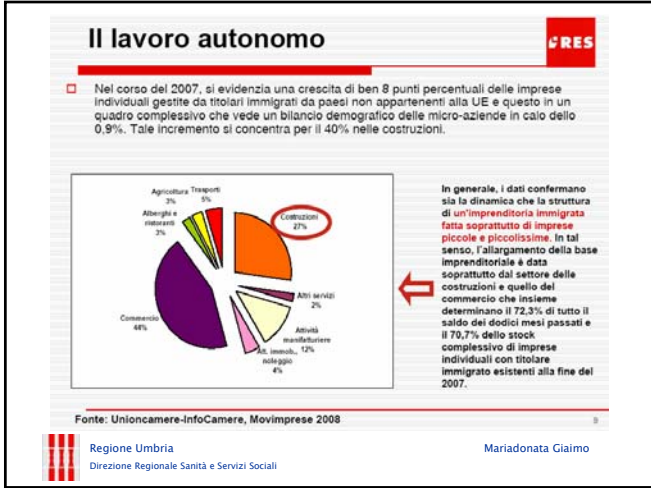
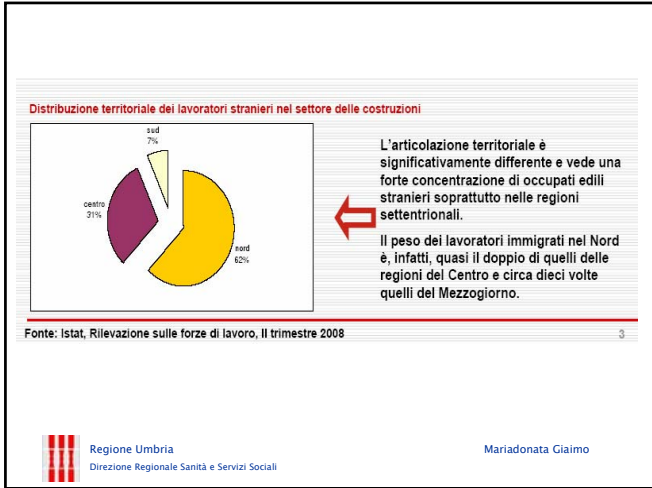
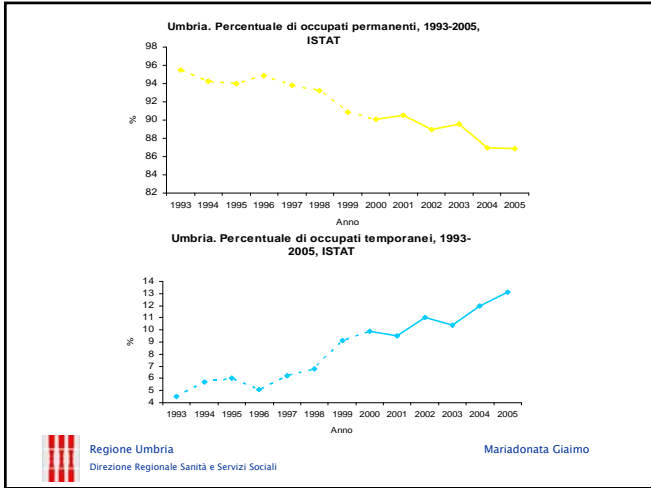
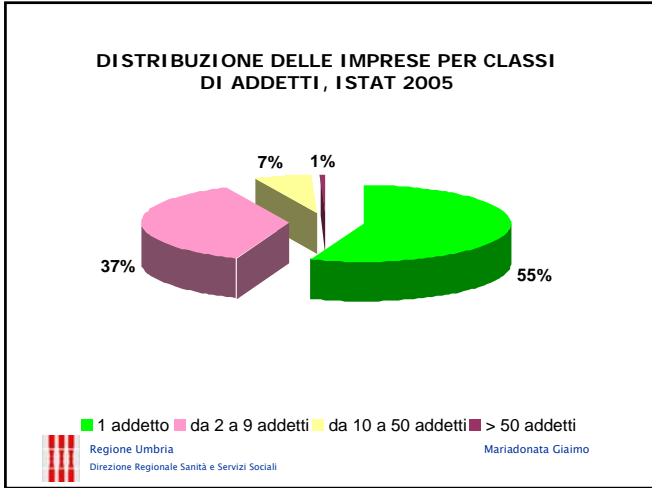
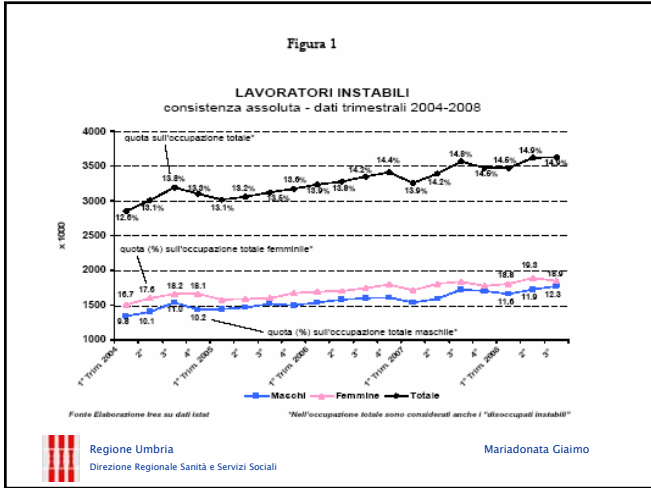
	Maschio		Femmina		Totale	
	N	%	n	%	n	%
Dipendente a termine volontario	102	6.3	106	5.9	208	6.1
Dipendente a termine involontario	997	60.9	1063	59.7	2060	60.3
Collaboratore coordinato e continuativo	172	10.5	220	12.4	392	11.5
Prestatore d'opera occasionale	44	2.7	53	3.0	98	2.9
Ex occupato dipendente a termine	272	16.6	291	16.4	563	16.5
Ex collaboratore coord. e cont.	13	0.8	22	1.2	35	1.0
Ex prestatore d'opera occasionale	15	0.9	18	1.0	33	1.0
Ex parasubordinato con partita IVA	21	1.3	7	0.4	27	0.8
Totale	1637	100.0	1780	100.0	3418	100.0

Fonte: Istat - Indagine sulle forze lavoro (media 2007)



Regione Umbria
Direzione Regionale Sanità e Servizi Sociali

Mariadonata Giaimo



Attività dei Servizi di Prevenzione e Sicurezza nei Luoghi di Lavoro



Sorveglianza

Interventi di prevenzione e controllo

Assistenza
Informazione e formazione



Regione Umbria
Direzione Regionale Sanità e Servizi Sociali

Mariadonata Giaimo

La rete aziendale della prevenzione



Regione Umbria
Direzione Regionale Sanità e Servizi Sociali

Mariadonata Giaimo

D. Lgs 81/2008, Art. 2. Definizioni

1. Ai fini ed agli effetti delle disposizioni di cui al presente decreto legislativo si intende per:

- o) «**salute**»: stato di completo benessere fisico, mentale e sociale, non consistente solo in un'assenza di malattia o d'infermità;
- p) «**sistema di promozione della salute e sicurezza**»: complesso dei soggetti istituzionali che concorrono, con la partecipazione delle parti sociali, alla realizzazione dei programmi di intervento finalizzati a migliorare le condizioni di salute e sicurezza dei lavoratori;



Regione Umbria
Direzione Regionale Sanità e Servizi Sociali

Mariadonata Giaimo

“GUADAGNARE SALUTE”

Cosa è?



Un programma d'azione condiviso e coordinato per contrastare i quattro principali fattori di rischio di malattie croniche nel nostro paese

DPCM 4.05.07



Regione Umbria
Direzione Regionale Sanità e Servizi Sociali

Mariadonata Giaimo



Scorretta alimentazione, con sovrappeso e/o obesità, sedentarietà, abuso di alcol e tabagismo



fattori di rischio delle malattie croniche non trasmissibili (malattie cardiovascolari, tumori, malattie respiratorie croniche, diabete mellito)



Regione Umbria
Direzione Regionale Sanità e Servizi Sociali

Mariadonata Giaimo 17



- ✓ 86% dei decessi
- ✓ 77 % degli anni di vita in salute persi
- ✓ 75% dei costi sanitari

MALATTIE CRONICHE IN EUROPA E IN ITALIA

Fonte OMS



Regione Umbria
Direzione Regionale Sanità e Servizi Sociali

Mariadonata Giaimo 18

Malattie croniche: una sfida per il sistema sanitario

- ✓ Cambiamenti degli stili di vita
- ✓ Invecchiamento della popolazione
- ✓ Aumentato peso di disabilità e mortalità
- ✓ Alti costi economici
- ✓ Carenza di risorse economiche dedicate alla prevenzione
- ✓ Futura insostenibilità dei costi per il Sistema salute



Prevenire le malattie croniche è possibile

il "sistema salute" può e deve guidare il processo



nuova cultura della salute

GUADAGNARE SALUTE: RENDERE FACILI LE SCELTE SALUTARI"

DPCM 4 maggio 2007



UN PROGRAMMA D'AZIONE

condiviso e coordinato per contrastare i quattro principali fattori di rischio di malattie croniche nel nostro paese

UNA STRATEGIA

per promuovere la salute come bene collettivo con integrazione tra le azioni che competono alla collettività e quelle che sono responsabilità dei singoli



promozione della salute



attività coordinata da parte di tutti i settori e i soggetti coinvolti a vari livelli

sui determinanti di salute

INTERSETTORIALITA'



Intersectorialità: perché?

- Per costruire una cultura condivisa in cui la "salute" diviene preoccupazione del Paese e non solo del sistema sanitario
- Per sviluppare azioni integrate sui fattori di rischio e sui loro determinanti
- Per promuovere la salute dei cittadini, trasformando "buone pratiche" in interventi consolidati



Sinergie ed intersectorialità

Maggior credibilità ai messaggi

Consolidare il rapporto tra cittadini e istituzioni

Assicurare un'informazione univoca e completa

Coinvolgimento di Ministeri, Amministrazioni Regionali e locali, imprese, sindacati e associazioni di consumatori

Azioni e politiche concrete per facilitare le scelte salutari





guadagnare salute

rendere facili le scelte salutari

Un'azione etica per:

- garantire l'equità per tutti i cittadini creando condizioni sociali ed ambientali senza discriminazioni
- proteggere le fasce più deboli per età (bambini, anziani) e per condizioni socio-economiche
- razionalizzare l'uso delle risorse e sostenere il SSN



Regione Umbria
Direzione Regionale Sanità e Servizi Sociali

Mariadonata Giaimo



guadagnare salute

rendere facili le scelte salutari

DPCM 4 maggio 2007

Le aree del programma

A Guadagnare salute rendendo più facile una dieta più salubre (alimentazione)

B Guadagnare salute rendendo più facile muoversi e fare attività fisica (attività fisica)

C Guadagnare salute rendendo più facile essere liberi dal fumo (lotta al fumo)

D Guadagnare salute rendendo più facile evitare l'abuso di alcol (lotta all'abuso d'alcol)

Le azioni

A) Livello nazionale: sviluppo di interventi di grande portata e complessità (Protocolli d'intesa)

B) Livello locale: approccio innovativo alla prevenzione e promozione della salute

PRIMA: interventi centrati su singoli fattori di rischio (Prevenzione obesità, Piano Nazionale Alcol, Strategia Fumo, ecc).

DOPO: interventi centrati su un approccio trasversale ed intersettoriale



Regione Umbria
Direzione Regionale Sanità e Servizi Sociali

Mariadonata Giaimo

Quale ruolo per le Regioni?

A LIVELLO NAZIONALE

- Partecipare ai lavori della Piattaforma (definizione della strategia, delle priorità e dei conseguenti piani annuali) quali istituzioni competenti per la programmazione delle attività di promozione della salute del SSN

A LIVELLO LOCALE

- Assumere la leadership del "sistema di promozione della salute" a livello locale, sviluppando la cooperazione interistituzionale e l'approccio trasversale.



Regione Umbria
Direzione Regionale Sanità e Servizi Sociali

Mariadonata Giaimo

Le Regioni e P.A.

- Titolari istituzionali delle competenze in tema di salute
- Medesima funzione di "leadership" del "sistema di promozione della salute" del livello centrale
- Maggiore operatività delle strategie trasversali e delle collaborazioni inter-istituzionali e con la società civile
- Possibilità di creazione di reti, alleanze e partecipazioni in grado di indurre modifiche stabili ed evidenti dell'ambiente di vita

Maggiore opportunità di "facilitare le scelte salutari" da parte delle istituzioni "prossime" ai cittadini



Regione Umbria
Direzione Regionale Sanità e Servizi Sociali

Mariadonata Giaimo

Le Regioni: principali azioni

- Favorire lo sviluppo di interventi sanitari coerenti con gli obiettivi del Programma (PNP, Piano Nazionale Alcol, Strategia Fumo, ecc)
- Sviluppare il "networking" con i responsabili del programma a livello centrale
- Implementare iniziative complementari o integrative di quelle nazionali secondo un approccio trasversale ed intersettoriale
- Potenziare ed amplificare sul territorio le iniziative di livello nazionale (es: campagne di comunicazione)
- **Promuovere la sperimentazione di un modello di pianificazione analogo a quello nazionale a livello locale**



Regione Umbria
Direzione Regionale Sanità e Servizi Sociali

Mariadonata Giaimo

Il progetto

Sviluppare a livello locale la promozione della salute, secondo i principi del programma "Guadagnare Salute"

In attuazione della strategia prevista dal programma Guadagnare Salute, nel programma di attività del CCM per l'anno 2008, nell'ambito operativo inerente il "Sostegno alle Regioni"



Regione Umbria
Direzione Regionale Sanità e Servizi Sociali

Mariadonata Giaimo

Obiettivo generale

Sperimentazione nelle Regioni partecipanti al progetto un approccio alla promozione della salute secondo i principi del programma Guadagnare Salute al fine di ottenere modifiche stabili dell'ambiente in cui i cittadini vivono e del loro stesso comportamento



Regione Umbria
Direzione Regionale Sanità e Servizi Sociali

Mariadonata Giaimo

Le regioni partecipanti

• Umbria
Capofila

Regione

- Calabria
- Emilia Romagna
- Lazio
- Veneto



Regione Umbria
Direzione Regionale Sanità e Servizi Sociali

Mariadonata Giaimo

Il progetto prevede

- La capacità di individuare i bisogni di salute della popolazione
- L'approccio trasversale e interistituzionale ai diversi fattori di rischio
- La costruzione di rapporti stabili e innovativi con la comunità locale
- La costruzione di una cultura condivisa della salute



Regione Umbria
Direzione Regionale Sanità e Servizi Sociali

Mariadonata Giaimo

Aree di attività

- Uso di tabacco
- Alimentazione non corretta
- Attività fisica non adeguata
- Abuso di alcol



Regione Umbria
Direzione Regionale Sanità e Servizi Sociali

Mariadonata Giaimo