

FACTS & FIGURES

EUROPEAN NETWORK FOR WORKPLACE HEALTH PROMOTION (ENWHP)



Healthy Work - Healthy Lifestyle - Healthy Business

Sfide per la salute

Le malattie croniche sono le principali cause di disabilità e morte prematura a livello mondiale. Mentre nel passato, esse erano tipiche dell'età avanzata, ora molti giovani ne denunciano i sintomi e circa la metà delle morti per malattie cronicodegenerative colpisce le persone al di sotto dei 70 anni. In Europa, soltanto un limitato numero di esse è responsabile della maggior parte delle disabilità di cui le principali sono causate da malattie cardio-vascolari (23%), problemi di salute mentale (20%) e cancro (11%). Malattie cardiache, infarti e cancro sono le principali cause di morte sia per gli uomini che per le donne in tutti i Paesi Membri dell'Unione Europea (OMS 2005).

Ogni euro investito nei programmi di promozione della salute a lungo termine porterà ad un risparmio da 2,50 a 4,80 Euro dei costi legati all'assenteismo e da 2,30 a 5,90 Euro dei costi legati alle malattie. Gli interventi di promozione della salute all'interno dei luoghi di lavoro, oltre a portare benefici alle aziende stesse, portano vantaggi anche al sistema di Welfare, attraverso una diminuzione dei costi di cura, dei ricoveri ospedalieri, delle pensioni di disabilità.

Cosa si può fare?

Sono stati documentati nel corso degli ultimi anni interventi efficaci per prevenire e combattere le malattie non trasmissibili. I dati raccolti nella precedente

Alcuni fattori di rischio prevedibili sono responsabili della maggior parte delle disabilità: pressione alta, fumo e consumo di alcool, iper colesterolemia, sovrappeso, cattiva alimentazione, inattività fisica e stress.

Fattori di rischio correlati alle malattie cronicodegenerative più comuni

Malattia	Fattore di rischio							
	Pressione alta	Fumo	Alcool	Iper colesterolemia	Sovrappeso	Dieta	Attività fisica	Stress
Malattie cardiache, infarto	■	■	■	■	■	■	■	■
Cancro		■	■		■	■		
Diabete	■			■	■	■	■	
Problemi respiratori	■				■			
Depressione			■					

Fonte: World Economic Forum, PricewaterhouseCoopers Health Research Institute Analysis, 2007 e World Health Report 2004,

Secondo le recenti stime diffuse dall'OMS, più di 300 milioni di persone a livello mondiale moriranno nei prossimi 10 anni a causa di malattie cronicodegenerative. L'OMS ritiene che 36 milioni di queste morti potrebbero essere evitate. La riduzione del 10% della mortalità per malattie cardio-vascolari e cancro potrebbe portare ad un risparmio annuo di circa 10 trilioni di Euro. Investire nella promozione della salute nei luoghi di lavoro risulta strategico anche per le aziende. Le riduzioni del 12%-36% dell'assenteismo causato da malattia alla fine porteranno un risparmio dei costi.

iniziativa del Network Europeo per la WHP dimostrano che gli interventi per prevenire le malattie non trasmissibili sono ampiamente diffusi. Negli ultimi due anni il Network europeo ha identificato, valutato e documentato circa 100 Modelli di buona pratica provenienti da 26 Paesi e 48 di questi sono stati selezionati per presentare le loro attività e ricevere la propria certificazione nella conferenza conclusiva di Perugia.



<http://www.enwhp.org>

La Promozione della Salute nei Luoghi di Lavoro (WHP): lavoratori sani in imprese sane. Per raggiungere quest'obiettivo il Network Europeo per la WHP e l'Università di Perugia progettano ed implementano iniziative e giornate informative per documentare e diffondere modelli di buona pratica per la promozione della salute e sicurezza nei luoghi di lavoro

Con il progetto **Move Europe**, l'ENWHP ha progettato e sviluppato una campagna informativa/identificativa per promuovere la salute nei luoghi di lavoro. La campagna è ufficialmente iniziata nell'aprile del 2007 e nello stesso mese sono stati lanciati più di 20 siti nazionali della campagna. Circa 3.000 organizzazioni (imprese pubbliche e private, piccole e grandi, scuole e ospedali), sono state coinvolte. Tali organizzazioni hanno sostenuto attivamente la Campagna come Partner Move-Europe.

Quattro sono stati i punti centrali del progetto:

- Attività Fisica
- Alimentazione
- Fumo
- Stress

Il processo di identificazione, documentazione e certificazione:

Perugia

Move Europe-Partners di Eccellenza invitati a presentare il proprio modello a Perugia

**Move Europe-Partner
Eccellenza**

Selezionati attraverso il Questionario Best-Practice e/o visitati e valutati dal team di esperti

Move Europe-Partner

Scelto nella Community Move-Europe e reso visibile

Move Europe-Community

Le organizzazioni hanno compilato il questionario on-line

Move Europe-Community: Le aziende hanno aderito all'iniziativa compilando un questionario on-line sullo stato attuale delle loro attività a favore del benessere dei propri collaboratori e hanno ricevuto suggerimenti per migliorare ulteriormente i propri programmi.

Move Europe-Partner: I Partner del Move Europe, che hanno raggiunto un standard elevato, sono stati invitati a partecipare in modo attivo all'iniziativa e sono stati coinvolti nelle iniziative nazionali e regionali.

Move Europe-Partner Excellence: I modelli di buona pratica sono stati documentati da un pool internazionale di esperti.

Perugia: I Partner di Eccellenza del Move Europe sono stati invitati alla Conferenza conclusiva del 27-28 Aprile 2009 a Perugia per presentare il proprio modello di promozione della salute.

“Lavoratori sani in Imprese sane” - da sempre è stato l'obiettivo dell'ENWHP. L'ENWHP promuove modelli di buona pratica per la promozione della salute nei luoghi di lavoro e favorisce l'adozione di tale pratica in tutte le imprese presenti in Europa (a tutte ha preso parte l'Università di Perugia, in Italia). In collaborazione con la Commissione Europea (DG SANCO), l'ENWHP ha promosso una serie di importanti iniziative europee negli ultimi dieci anni. Grazie a queste iniziative oggi il luogo di lavoro è considerato un setting strategico per l'implementazione di programmi di sanità pubblica a livello europeo, nazionale e regionale:

- VIII Promuovere modelli di buona pratica per la salute mentale nei luoghi di lavoro
- VII Move Europe – una campagna per la promozione della salute nei luoghi di lavoro
- VI Diffondere la promozione della salute nei luoghi di lavoro nei Paesi dell' Europa dell'Est
- V Benessere a lavoro e invecchiamento della popolazione lavorativa in Europa
- IV Realizzazione di infrastrutture per la promozione della salute nei luoghi di lavoro
- III Promozione della salute nei luoghi di lavoro nel settore della Pubblica Amministrazione
Iniziativa speciale : WHP nei Paesi del Sud Europa
- II La promozione della salute nei luoghi di lavoro nelle piccole e medie imprese
- I Criteri di qualità e fattori di successo per la promozione della salute nei luoghi di lavoro