



move europe

Inleiding

Vul de Company Health Check in om na te gaan hoe het gezondheidsbeleid binnen uw organisatie kan worden verbeterd! In 15 minuten komt u te weten in welke mate gezondheidsbevordering een rol speelt op uw werkplek. Met de Company Health Check kunt u het beleid en de activiteiten rond Gezondheidsbevordering op het Werk te evalueren. Aan de hand van de vragen beoordeelt u zelf de kwaliteit van de maatregelen en gaat u na wat beter kan.

De checklist behandelt vier gezondheidsgerelateerde onderwerpen: roken, actieve levensstijl, voeding en stress. Elke vraag kunt u met JA of NEE beantwoorden. Om een betrouwbare uitkomst te krijgen dient u ALLE vragen te beantwoorden. Nadat u de Health Check heeft ingevuld voor uw organisatie, ontvangt u feedback via e-mail. Deze e-mail bevat praktische adviezen en ideeën om Gezondheidsbevordering op het Werk in uw organisatie te stimuleren en te verbeteren.





move europe

Bedrijfsgegevens

Bedrijf of organisatie

Adres

Gemeente en postcode

Land

Contactpersoon

Functie

E-mail

Telefoon

Sector (NACE)

Aantal werknemers

Rookbeleid

Gezonde voeding

Beweging/Actieve levensstijl

Stressbeleid





move europe

Beleid & Cultuur

0% 100%

Is Gezondheidsbevordering op het Werk (hieronder wordt verstaan: zorg voor veiligheid, gezondheid en welzijn op de werkplek, gezond(e) leefstijl/gedrag enz.) opgenomen in het mission statement of de bedrijfsfilosofie van uw organisatie?

Ja Neen

Is het beleid ten aanzien van Gezondheidsbevordering op het Werk formeel vastgelegd in uw organisatie ?

Ja Neen

Is het bestuur actief betrokken bij Gezondheidsbevordering op het werk en daarmee samenhangende initiatieven?

Ja Neen

Zijn leidinggevenden en werknemers betrokken bij de uitvoering van het beleid rond Gezondheidsbevordering op het werk?

Ja Neen

Ontvangen werknemers informatie over het Gezondheidsbevordingsbeleid?

Ja Neen





Rookbeleid / organisatie & structuren

7%  100%

Bestaat er een actieplan in uw organisatie om roken te beperken, bijvoorbeeld als onderdeel van het veiligheids- of gezondheidsplan?

Ja Neen

Is er een coördinator of werkgroep belast met het rookbeleid?

Ja Neen

Heeft de coördinator of de werkgroep een opleiding of specifieke informatie gekregen over preventie van roken op de werkplek?

Ja Neen

Zijn er voldoende middelen (infrastructuur, e.d.) en budget beschikbaar voor activiteiten met betrekking tot het rookbeleid?

Ja Neen

Worden de werknemers betrokken bij het opstellen van maatregelen om roken op de werkplek te voorkomen?

Ja Neen





Rookbeleid / strategie & implementatie

15%  100%

Is de behoefte aan een rookbeleid binnen uw organisatie gepeild?

Ja Neen

Geldt een algeheel rookverbod voor alle werkplekken en andere gemeenschappelijke ruimten?

Ja Neen

Zo niet, is roken slechts toegestaan in daartoe bestemde rookruimten?

Ja Neen

Is er in dat geval voldoende ventilatie?

Ja Neen

Worden de medewerkers geïnformeerd over preventie van roken op het werk, bijv. via magazines, intranet, e-mail, brief, mededelingenbord, informatiesessies, interviews, campagnes of events?

Ja Neen

Worden medewerkers die willen stoppen met roken ondersteund, bijvoorbeeld met begeleiding, groepsessies, therapie met nicotinevervangers, of met incentives?

Ja Neen

Is er een cursus beschikbaar voor medewerkers die hun collega's willen helpen bij het stoppen met roken?

Ja Neen





move europe

Rookbeleid / resultaten & evaluatie

23%  100%

Wordt het rookbeleid geëvalueerd, bijvoorbeeld met een werkgroepdiscussie of enquête? .

Ja Neen





move europe

Gezonde voeding / organisatie & structuren

30%  100%

Heeft uw organisatie een actieplan rond gezond eten en drinken op het werk?

Ja Neen

Is er een coördinator of werkgroep voor gezonde voeding op het werk?

Ja Neen

Heeft de coördinator of de werkgroep een opleiding of specifieke informatie gekregen met betrekking tot gezonde voeding?

Ja Neen

Zijn er voldoende middelen (infrastructuur, e.d.) en budget beschikbaar voor activiteiten met betrekking tot gezonde voeding?

Ja Neen

Worden de werknemers betrokken bij het bedenken of organiseren van activiteiten rond gezonde voeding?

Ja Neen





move europe

Gezonde voeding / strategie & implementatie

38%  100%

Is de behoefte aan gezonde voeding binnen uw organisatie gepeild?

Ja Neen

Is er een prettige en hygiënische eetruimte voor de medewerkers?

Ja Neen

Bestaat het aanbod in uw organisatie uit louter gezonde voedingsmiddelen en dranken (bijvoorbeeld geen frisdranken, fast food, snoep of alcohol)?

Ja Neen

Zo niet, wordt de keuze voor de aanwezige gezonde voedingsmiddelen en dranken gestimuleerd, bijv. via lagere prijzen, gratis proeven en dergelijke?

Ja Neen

Biedt uw organisatie de medewerkers gratis fruit?

Ja Neen

Biedt uw organisatie de medewerkers gratis drinkwater?

Ja Neen

Worden de medewerkers geïnformeerd over gezond eten en drinken op het werk, bijv. via magazines, intranet, e-mail, brief, mededelingenbord, informatiesessies, interviews, campagnes of events?

Ja Neen

Worden medewerkers gestimuleerd om gezond te eten en te drinken, bijv. door professionele begeleiding van een diëtist?


Ja Neen





move europe

Gezonde voeding / resultaten & evaluatie

23%  100%

Worden de activiteiten en maatregelen rond gezonde voeding geëvalueerd, bijvoorbeeld met een werkgroepdiscussie of enquête?


Ja Neen





move europe

Actieve levensstijl / organisatie en structuren

30%  100%

Heeft uw organisatie een actieplan rond bewegen/actieve levensstijl?

Ja Neen

Is er een coördinator of werkgroep voor bewegen/actieve levensstijl?

Ja Neen

Heeft de coördinator of de werkgroep een opleiding of specifieke informatie gekregen met betrekking tot bewegen/actieve levensstijl?

Ja Neen

Zijn er voldoende middelen (infrastructuur, e.d.) en budget beschikbaar voor activiteiten met betrekking tot bewegen/actieve levensstijl?

Ja Neen

Worden de werknemers betrokken bij het bedenken of organiseren van activiteiten rond bewegen/actieve levensstijl?

Ja Neen





move europe

Actieve levensstijl / organisatie en structuren

38%  100%

Is de behoefte aan bewegen/actieve levensstijl binnen uw organisatie gepeild?

Ja Neen

Worden bewegings-/sportactiviteiten georganiseerd onder werktijd, bijvoorbeeld bedrijfsfitness, strekpauzes bij vergaderingen en statische werkzaamheden zoals beeldschermwerk? Of oefeningen vóór aanvang van het werk?

Ja Neen

Biedt uw organisatie de medewerkers sport- en bewegingsactiviteiten buiten werktijd, bijv. joggen in groepsverband, bedrijfsvoetbal, -pingpong of -badminton?

Ja Neen

Stimuleert uw organisatie werknemers om met de fiets of lopend naar het werk te komen?

Ja Neen

Hebben de werknemers toegang tot (interne of externe) sportfaciliteiten, bijv. met korting op een abonnement voor het fitnesscentrum)?

Ja Neen

Kunnen medewerkers na bewegings- of sportactiviteiten op het werk douchen?

Ja Neen

Biedt uw organisatie professionele begeleiding aan werknemers die willen sporten?

Ja Neen

Worden de medewerkers geïnformeerd over bewegen/actieve levensstijl, bijv. via magazines, intranet, e-mail, brief, mededelingenbord, informatiesessies, interviews, campagnes of events?

Ja Neen





move europe

Actieve levensstijl / resultaten & evaluatie

46%  100%

Worden de activiteiten en maatregelen rond bewegen/actieve levensstijl geëvalueerd, bijvoorbeeld met een werkgroepdiscussie of enquête?

Ja Neen





Stress / organisatie & structuren

53%  100%

Heeft uw organisatie een actieplan voor de omgang met stress?

Ja Neen

Is er een coördinator of werkgroep voor de preventie van stress?

Ja Neen

Heeft de coördinator of de werkgroep een opleiding of specifieke informatie gekregen met betrekking tot stress?

Ja Neen

Zijn er voldoende middelen (infrastructuur, e.d.) en budget beschikbaar voor een stresspreventieprogramma binnen uw organisatie?

Ja Neen

Worden de werknemers betrokken bij het bedenken of organiseren van activiteiten rond stresspreventie?

Ja Neen





Stress/ strategie & implementatie

84%  100%

Is een risicoanalyse uitgevoerd inzake stress, bijvoorbeeld als onderdeel van de Risico-Inventarisatie en -Evaluatie (RI&E)?

Ja Neen

Zijn de werknemers betrokken bij het vaststellen van mogelijke oorzaken van stress?

Ja Neen

Worden maatregelen getroffen om de werkbelasting omlaag te brengen, bijvoorbeeld aangepaste deadlines, werksnelheid en werkhoeveelheid?

Ja Neen

Worden maatregelen getroffen om de werkinhoud te verbeteren, bijv. job-rotatie (taken wisselen), taakverrijking (meer interessante taken) en -verbreding (meer verschillende taken)?

Ja Neen

Worden maatregelen getroffen om medewerkers meer controle te geven over hun taken, bijvoorbeeld met flexibele werkuren en flexibele pauzes?

Ja Neen

Biedt uw organisatie vertrouwelijke begeleiding of steun aan werknemers die te kampen hebben met stress?

Ja Neen

Worden de medewerkers geïnformeerd over stress, bijv. via magazines, intranet, e-mail, brief, mededelingenbord, informatiesessies, interviews, campagnes of events?

Ja Neen





move europe

Stress/ strategie & implementatie

92%  100%

Worden de activiteiten en maatregelen rond stress geëvalueerd, bijvoorbeeld met een werkgroepdiscussie of enquête?

Ja Neen





Einde van de Move Europe Company Health Check

Hartelijk dank voor het invullen van de Move Europe Company Health Check!

U ontvangt een e-mail met uw score en aanbevelingen om zelf werk te maken van gezondheidsmanagement in uw bedrijf of organisatie.

Vermeld hier de naam van de organisatie / het contactpunt dat in de vragenlijst moet worden opgenomen (dit is het Nationale ENWHP Contactpunt).

