

Einführung

Führen Sie Ihren individuellen Unternehmens-Check Gesundheit durch und beurteilen Sie, ob Ihr Unternehmen/Ihre Organisation das Gesundheitsmanagement am Arbeitsplatz verbessern kann! Der Unternehmens-Check ist in vier Themenfelder - Rauchen / gesunde Ernährung / Bewegung und psychische Gesundheit – gegliedert.

In wenigen Minuten finden Sie heraus, ob und in welchem Maß Gesundheitsförderungsmaßnahmen in Ihrem Unternehmen /Ihrer Organisation etabliert sind. Alle Fragen sind mit "ja" oder "nein" zu beantworten, wobei Ihnen jedes "ja" signalisiert, dass Sie auf dem richtigen Weg sind.





move europe

Identifizierung

Firma oder Organisation

Adresse

Stadt

Land

AnsprechpartnerIn (Name)

AnsprechpartnerIn (Funktion)

AnsprechpartnerIn (E-Mail)

AnsprechpartnerIn (Telefon)

Sektor/Branche (ÖNACE)

Anzahl der Beschäftigten

- Raucher Prävention
- Gesunde Ernährung
- Bewegung/Aktive Lebensweise
- Psychische Gesundheit/Stressbewältigung)





move europe

Unternehmenspolitik & Unternehmenskultur

0% 100%

Ist betriebliche Gesundheitsförderung (Wohlbefinden am Arbeitsplatz, Förderung eines gesunden Lebensstils/Verhaltens, Arbeits- und Gesundheitsschutz usw.) Bestandteil Ihres Unternehmensleitbildes und/oder der schriftlich niedergelegten Unternehmensphilosophie?

Ja Nein

Gibt es in Ihrem Unternehmen eine schriftlich fixierte Erklärung zur betrieblichen Gesundheitsförderung (z.B. in Form einer Betriebsvereinbarung, Unterzeichnung der BGF Charta)?

Ja Nein

Unterstützen die verschiedenen Ebenen des Managements/der Geschäftsführung die Unternehmenspolitik zur betrieblichen Gesundheitsförderung?

Ja Nein

Haben die Beschäftigten die Möglichkeit, die Unternehmenspolitik zur betrieblichen Gesundheitsförderung aktiv mitzugestalten?

Ja Nein

Ist die Belegschaft Ihrer Organisation/Ihres Unternehmens über die Politik zur betrieblichen Gesundheitsförderung informiert?

Ja Nein





move europe

Raucher-Prävention/Organisation & Strukturen

7%  100%

Gibt es in Ihrer Organisation/Ihrem Unternehmen Maßnahmen und Angebote zur Raucher-Prävention bzw. zum Nichtraucherenschutz?

Ja Nein

Gibt es eine(n) Verantwortliche(n) oder eine Arbeitsgruppe für die Raucher-Prävention, der/die die Maßnahmen und Angebote plant und koordiniert?

Ja Nein

Sind die Verantwortlichen/die Mitglieder der Arbeitsgruppe entsprechend qualifiziert (z.B. gesetzliche Grundlagen, Basiswissen zum Nichtraucherenschutz)?

Ja Nein

Gibt es ausreichend Mittel zur Entwicklung von Maßnahmen und Angeboten zur Raucher-Prävention (z.B. Budget, Personal, Infrastruktur)?

Ja Nein

Sind die Beschäftigten in die Entwicklung von Maßnahmen und Angeboten zur Raucher-Prävention aktiv eingebunden?

Ja Nein





move europe

Raucher-Prävention/Strategie & Umsetzung

15%  100%

Wird im Rahmen der Arbeitsplatzevaluierung/Unterweisung nach dem ArbeitnehmerInnenschutzgesetz auch das Thema Rauchen berücksichtigt?

Ja Nein

Besteht in allen Arbeitsbereichen und gemeinschaftlich genutzten Räumlichkeiten Rauchverbot?

Ja Nein

Ist Rauchen auf ausgewiesene Raucherzonen beschränkt?

Ja Nein

Wenn in Ihrem Unternehmen/Ihrer Organisation Rauchen nur in ausgewiesenen Raucherzonen gestattet ist: Gibt es dort eine ausreichende Belüftung?

Ja Nein

Informiert Ihre Organisation über Themen zur Raucher-Prävention (z.B. über Zeitschrift, Intranet, E-Mail, Info-Schreiben, Schwarzes Brett)?

Ja Nein

Gibt es in Ihrem Unternehmen/Ihrer Organisation Beratung und Unterstützung für MitarbeiterInnen, die mit dem Rauchen aufhören möchten (z.B. Entwöhnungsangebote, besondere Anreize)?

Ja Nein

Gibt es Schulungsangebote für MultiplikatorInnen, die ihre KollegInnen dabei unterstützen, mit dem Rauchen aufzuhören?

Ja Nein





move europe

Raucher-Prävention/Evaluation & Ergebnisse

23%  100%

Werden die Maßnahmen zur Raucher-Prävention evaluiert (z.B. durch Diskussionen in der Arbeitsgruppe, durch eine Mitarbeiterbefragung)?

Ja Nein





Gesunde Ernährung/Organisation & Strukturen

30%  100%

Gibt es in Ihrer Organisation Maßnahmen und Angebote zur gesunden Ernährung?

Ja Nein

Gibt es eine(n) Verantwortliche(n) oder eine Arbeitsgruppe zur gesunden Ernährung, der/die die Maßnahmen plant und koordiniert?

Ja Nein

Sind die Verantwortlichen/die Mitglieder der Arbeitsgruppe entsprechend qualifiziert (z.B. Basiswissen zur gesunden Ernährung)?

Ja Nein

Gibt es ausreichend Mittel zur Entwicklung von Maßnahmen und Angeboten zur gesunden Ernährung (Budget, Personal, Infrastruktur)?

Ja Nein

Sind die Beschäftigten in die Entwicklung von Maßnahmen und Angeboten zur gesunden Ernährung aktiv eingebunden?

Ja Nein





move europe

Gesunde Ernährung/Strategie & Umsetzung

38%  100%

Wird im Rahmen der Arbeitsplatzevaluierung/Unterweisung nach dem ArbeitnehmerInnenschutzgesetz auch das Thema gesunde Ernährung berücksichtigt?

Ja Nein

Steht den Beschäftigten ein leicht zugänglicher und sauberer Essbereich zur Verfügung?

Ja Nein

Bietet Ihr Unternehmen/Ihre Organisation auch eine Auswahl an gesunden Speisen und Getränken (z.B. Obst, Mineralwasser, Salate, Vollwertgerichte) an?

Ja Nein

Wird die Auswahl gesunder Speisen und Getränke betrieblich unterstützt (z.B. durch niedrigere Preise, kostenlose Proben)?

Ja Nein

Wird Obst kostenlos zur Verfügung gestellt?

Ja Nein

Steht Trinkwasser kostenlos zur Verfügung?

Ja Nein

Stellt Ihr Unternehmen/Ihre Organisation den Beschäftigten Informationen zum Thema gesunde Ernährung zur Verfügung (z.B. über MitarbeiterInnenzeitung, Intranet, E-Mail, Info-Schreiben, Schwarzes Brett)?

Ja Nein

Gibt es für interessierte Beschäftigte Unterstützungs- oder Beratungsangebote zu gesunder Ernährung (z.B. durch DiätologInnen, ErnährungswissenschaftlerInnen)?

Ja Nein





move europe

Gesunde Ernährung/Evaluation & Ergebnisse

46%  100%

Werden die Maßnahmen und Angebote zur gesunden Ernährung evaluiert (z.B. durch Diskussion in der Arbeitsgruppe, durch eine MitarbeiterInnenbefragung)?

Ja Nein





move europe

Bewegung/Organisation & Strukturen

53%  100%

Gibt es in Ihrer Organisation/Ihrem Unternehmen Maßnahmen und Angebote zu Bewegung/aktiver Lebensweise?

Ja Nein

Gibt es eine(n) Verantwortliche(n) oder eine Arbeitsgruppe zu Bewegung/aktiver Lebensweise, der/die die Maßnahmen plant und koordiniert?

Ja Nein

Sind die Verantwortlichen/die Mitglieder der Arbeitsgruppe entsprechend qualifiziert (z.B. Basiswissen zu Bewegung)?

Ja Nein

Gibt es ausreichend Mittel zur Entwicklung von Maßnahmen und Angeboten zur Bewegung/aktiver Lebensweise (z.B. Budget, Personal, Infrastruktur)?

Ja Nein

Sind die Beschäftigten in die Entwicklung von Maßnahmen und Angeboten zur Bewegung/aktiver Lebensweise eingebunden?

Ja Nein





move europe

Bewegung/Strategie & Umsetzung

61%  100%

Wird im Rahmen der Arbeitsplatzevaluierung/Unterweisung nach dem ArbeitnehmerInnenschutzgesetz auch das Thema Bewegung berücksichtigt?

Ja Nein

Werden Maßnahmen und Angebote zur Bewegung/aktiven Lebensweise während der Arbeitszeit organisiert (z.B. Arbeitsplatzprogramme, Bewegungspausen, Rückenschule)?

Ja Nein

Gibt es Maßnahmen und Angebote zur Bewegung/aktiven Lebensweise vor oder nach der Arbeitszeit (z.B. Rückenschule, Jogging, Nordic Walking, Fitness-Studio)?

Ja Nein

Bietet Ihr Unternehmen/Ihre Organisation Anreize für MitarbeiterInnen die zu Fuß oder mit dem Rad zur Arbeit kommen (z.B. Firmenfahrräder, finanzielle Anreize)?

Ja Nein

Haben die Beschäftigten Zugang zu betriebseigenen oder kooperierenden Sporteinrichtungen (z.B. reduzierte Gebühren für Fitness- oder Sportangebote)?

Ja Nein

Besteht für die Beschäftigten in Ihrem Unternehmen/Ihrer Organisation die Möglichkeit, sich nach körperlichen Aktivitäten zu duschen?

Ja Nein

Gibt es für interessierte Beschäftigte Unterstützungs- oder Beratungsangebote zu Bewegung / aktiver Lebensweise (z.B. durch TrainerInnen, SportwissenschaftlerInnen)?

Ja Nein

Stellt Ihr Unternehmen/Ihre Organisation den Beschäftigten Informationen zum Thema Bewegung /aktive Lebensweise zur Verfügung (z.B. über MitarbeiterInnenzeitung, Intranet, E-Mail, Info-Schreiben, Schwarzes Brett)?

Ja Nein





move europe

Bewegung/Evaluation und Ergebnisse

69%  100%

Werden die Maßnahmen und Angebote zur Bewegung/aktiven Lebensweise evaluiert (z.B. durch Diskussion in der Arbeitsgruppe, durch eine MitarbeiterInnenbefragung)?

Ja Nein





move europe

Psychische Gesundheit/Organisation & Strukturen

76%  100%

Gibt es in Ihrer Organisation Maßnahmen und Angebote zum Umgang mit psychischer Gesundheit bzw. Stress?

Ja Nein

Gibt es eine(n) Verantwortliche(n) oder eine Arbeitsgruppe zur psychischen Gesundheit bzw. zum Stress, der/die die Maßnahmen plant und koordiniert?

Ja Nein

Gibt es eine(n) Verantwortliche(n) oder eine Arbeitsgruppe zur psychischen Gesundheit bzw. zum Stress, der/die die Maßnahmen plant und koordiniert?

Ja Nein

Gibt es ausreichende Mittel zur Entwicklung von Maßnahmen und Angeboten zur Förderung der psychischen Gesundheit bzw. Stressbewältigung (z.B. Budget, Personal, Infrastruktur)?

Ja Nein

Sind die Beschäftigten in die Entwicklung von Maßnahmen und Angeboten zur psychischen Gesundheit eingebunden?

Ja Nein





move europe

Psychische Gesundheit/Strategie & Umsetzung

84%  100%

Wird im Rahmen der Arbeitsplatzevaluierung/Unterweisung nach dem ArbeitnehmerInnenschutzgesetz auch das Thema psychische Gesundheit berücksichtigt?

Ja Nein

Sind die Beschäftigten in die Analyse möglicher Gründe und Ursachen von Stress eingebunden (z.B. im Rahmen einer Befragung)?

Ja Nein

Werden Maßnahmen zur Reduktion der psychischen Arbeitsbelastung ergriffen (z.B. Arbeitsorganisation, Arbeitszeit, Sozialbeziehungen, Führungskräftebildungen, Work-Life-Balance)?

Ja Nein

Gibt es Maßnahmen, um Arbeitstätigkeiten inhaltlich anzureichern oder die Zusammenarbeit zu verbessern (z.B. durch Jobrotation, Erweiterung des Aufgabengebietes, Teamentwicklungsmaßnahmen)?

Ja Nein

Gibt es Maßnahmen, um den Handlungsspielraum der Beschäftigten zu erweitern (flexible Arbeitszeiten, flexible Pausen, freie Arbeitseinteilung)?

Ja Nein

Bietet Ihr Unternehmen/Ihre Organisation vertrauliche Beratung oder Unterstützung für Beschäftigte an, die unter psychischen Belastungen bzw. Stress leiden?

Ja Nein

Stellt Ihr Unternehmen/Ihre Organisation den Beschäftigten Informationen zum Thema Stress/psychische Gesundheit zur Verfügung (z.B. über MitarbeiterInnenzeitung, Intranet, E-Mail, Info-Schreiben, Schwarzes Brett)?

Ja Nein





move europe

Psychische Gesundheit/Evaluation & Ergebnisse

92%  100%

Werden die Maßnahmen und Angebote zur psychischen Gesundheit bzw. Stressbewältigung evaluiert (z.B. durch Diskussion in der Arbeitsgruppe, durch eine MitarbeiterInnenbefragung)?

Ja Nein





Am Ende des Unternehmens-Check Gesundheit

Danke, dass Sie sich Zeit genommen haben den Fragebogen auszufüllen.

Wir bedanken uns nochmals für Ihr Interesse am Unternehmenscheck Gesundheit. Ein Vertreter / eine Vertreterin des Österreichischen Netzwerkes BGF wird sich erlauben, mit Ihnen Kontakt aufzunehmen.

OÖ Gebietskrankenkasse, Gruberstraße 77, A-4020 Linz

